



Số 14 10 tháng Chín 2020

Trường St Joseph

10 Ina Avenue, Ottoway S A 5013
Telephone: (08) 8447 4969
Facsimile: (08) 8241 0380
Email: info@stjotto.catholic.edu.au
Website: www.stjotto.catholic.edu.au

Trong tất cả các điều yêu mến

Cửa hàng Đồng phục

Mở cửa vào Thứ Hai và Thứ Sáu từ
8g30 đến 9g30 sáng

Nhóm Sinh Hoạt Thiếu nhi

Thứ sáu - 10g sáng đến 11g30

Chăm sóc Ngoài Giờ Học

Hàng ngày

6g30 đến 8g30 sáng

và 3g đến 6g tối

Thứ ba 2g45 trưa đến 6g tối

Cần giữ chỗ trước

ĐT di động: 0437 863 067

Giáo xứ St. Maximilian Kolbe

Linh mục - Cha Marek Ptak CR

Điện thoại: (08) 8447 3223

Email: stmax@ottowayparish.com

Thánh lễ

Thứ bảy 6g30 tối

Chủ nhật 8g30 sáng Anh ngữ &
10g30 sáng Ba Lan ngữ

Thứ Tư 6g30 tối Anh ngữ & Ba Lan
ngữ

Trừ Thứ Ba

(xin hỏi lại Giáo xứ)

Bản Tin



NGÀY MỞ CỬA STEM

Vào Thứ Ba, ngày 11 tháng 8, học sinh có cơ hội giới thiệu những kết quả học tập STEM của mình trong năm nay. Đó là một cơ hội tuyệt vời để khám phá tất cả các khái niệm STEM tuyệt vời mà học sinh đã và đang học trong trường. Chúng tôi hoan nghênh Xavier và David từ Exxon Mobil là những người đã hỗ trợ tuyệt vời cho chương trình STEM của chúng ta trong 5 năm qua.



Chúng ta nhìn nhận là trường chúng ta nằm trong đất nước Kaura. Chúng ta ghi ơn và tôn kính người Kaurna là những người tiếp tục gìn giữ đồng bằng Adelaide và tỏ lòng tôn kính các bậc Trưởng thượng trong quá khứ lần hiện tại.

Các nền tảng khác về Truyền thống Josephite của trường chúng ta

Trong hai bản tin vừa qua, tôi đã cung cấp cho cộng đồng nhà trường một số thông tin cơ bản về Truyền thống Josephite của trường chúng ta. Dưới đây là phần cuối cùng về ý nghĩa của việc trở thành một phần của Truyền thống Josephite của chúng ta tại trường St Joseph.

Trở thành một phần của Truyền thống Josephite là biết phục vụ người khác. Mary MacKillop đã giải thích câu chuyện Chúa Giê-su rửa chân cho các môn đồ như là một hành động phục vụ. Do đó, Mary MacKillop và các Nữ tu St Joseph là dòng các Nữ tu đầu tiên không sống trong những bức tường của một tu viện. Thay vào đó, họ sống theo nhóm 3 hoặc 4 người trong những ngôi nhà nhỏ và sống trong cộng đồng của họ để lập ra trường học và tiếp cận với các cộng đồng cần được hỗ trợ. Mọi điều mà Mary MacKillop đã làm là để mang lại lợi ích cho người khác.

Hôm nay với tư cách là Hiệu trưởng và cùng với giáo viên của trường, là những nhà lãnh đạo trong cộng đồng trường học của chúng ta, chúng tôi phục vụ Cộng đồng Trường Công giáo St Joseph của Ottoway. Chúng tôi sử dụng các năng khiếu và kiến thức của mình, cùng với trái tim nhân ái, để cung cấp sự chăm sóc tốt nhất có thể có cho tất cả con cái của chúng ta, cho phụ huynh của chúng ta và cho lẫn nhau. Tất cả những gì chúng tôi làm, về mặt giáo dục, tài chính, điều phối các sự kiện của trường, cải thiện lớp học là để mang lại lợi ích cho con em chúng tôi, những người là trọng tâm trong tất cả những điều chúng tôi làm.

Trở thành một phần của Truyền thống Josephite là bạn phải có sức mạnh, lòng dũng cảm và tính kiên trì. Mặc dù Mary MacKillop là một phụ nữ tràn đầy đức tin và rất quyết tâm duy trì các giá trị cốt lõi của mình trong bất kể hoàn cảnh nào, điều đó vẫn có nghĩa là một số người không hài lòng với hành động của bà. Trên thực tế, ở một giai đoạn nào đó, bà đã bị ly gián khỏi Nhà thờ. Trong nhiều khoảnh khắc xung đột, bà không bao giờ đi lệch khỏi giá trị cốt lõi của mình và không bao giờ nói xấu người khác, ngay cả khi họ là nguyên nhân lớn của đau khổ.

Ngày nay, trong cộng đồng trường của chúng ta, chúng ta dạy cho trẻ em các giá trị Phúc Âm về tình thương, công lý, lòng trắc ẩn và phẩm giá vì chúng là những giá trị sẽ chỉ hướng cho suốt cuộc đời của các em. Nếu những giá trị này được gắn liền với cá tính của con em của quý vị, chúng sẽ hành xử giống như bộ rễ vững chắc của một cái cây. Không cần biết gió hay bão có đến trong cuộc đời các em, những gốc rễ vững chắc này sẽ giữ cho họ luôn vững vàng và đứng chỗ. Những bộ rễ này sẽ giúp các em xác định lòng tin để trở thành một người tốt và sức mạnh, lòng dũng cảm và sự kiên trì của các em sẽ mang đến ánh sáng trong thế giới của chúng ta. Những đặc điểm mà Mary MacKillop đã truyền lại cho các Nữ tu St Joseph và cho những người chung quanh. Hôm nay chúng ta truyền những điều này cho con cái và trong cộng đồng của chúng ta và từ đó, chúng sẽ được truyền lại cho các thế hệ tương lai.

Tin tức về giáo trình

Tôi kèm theo hai bài toán đố mà phụ huynh có thể cùng với con / các con của mình giải đáp.

Các bài toán đố của tuần này:

Lớp Mẫu giáo đến lớp 3

Hãy vẽ mặt của một chiếc đồng hồ và hiển thị trên đó thời gian bạn đi ngủ.

Một số việc mà bạn làm mỗi ngày từ 4g chiều đến 7g tối là gì?

Lớp 4-6

Bây giờ là 35 phút sau 3 giờ. Hãy hiển thị thời gian này bằng nhiều cách nhất có thể được.

Một trận bóng đá mất 2 giờ 25 phút để hoàn tất. Thời gian bắt đầu và kết thúc thích hợp là gì? Hãy liệt kê càng nhiều khả năng càng tốt.

Hãy vui vẽ tìm hiểu.

Kỳ thi đua đọc sách của Thủ hiến

Năm nay, một số lượng lớn trẻ em của chúng ta một lần nữa đã có cơ hội tham gia Kỳ thi đua đọc sách của Thủ hiến. Kỳ thi kết thúc vào Thứ Sáu, ngày 4 tháng 9 với việc các em nộp lại mẫu *Hồ sơ Đọc sách của Học sinh của Kỳ thi đua Đọc sách của Thủ hiến* của mình cho văn phòng trước ngày này.

Vào cuối năm nay, các huy chương và chứng chỉ của Kỳ Thi Đua Đọc sách của Thủ Hiến sẽ được trao tặng cho tất cả trẻ em tham gia kỳ thi này trong buổi tập họp toàn trường của chúng ta.

Chúc mọi người đọc sách vui vẻ.

Ngày học sinh được nghỉ học Thứ sáu, ngày 11 tháng 9

Ngày mai (Thứ Sáu, ngày 11 tháng 9) sẽ là Ngày học sinh được nghỉ học. Tất cả giáo viên sẽ tham gia vào việc phát triển Kế hoạch Chiến lược Ba Năm 2021-2023 của chúng tôi. Trong ngày này các giáo viên sẽ phản ánh những gì đã đạt được về mặt chiến lược trong 3 năm qua, tầm nhìn của chúng tôi trong ba năm tới và tập hợp những điều này lại để phát triển kế hoạch chiến lược ba năm của chúng tôi. OSHC sẽ mở cửa trong ngày này. Việc giữ chỗ trước là cần thiết và có thể được thực hiện bằng cách liên hệ với Mieke hoặc Văn phòng Trường.

Nhóm Vui chơi Thiếu nhi

Số lượng học sinh của nhóm vui chơi đã tăng lên trong suốt học kỳ với các qui định phân cách xã hội vẫn được duy trì. Cảm ơn tất cả các gia đình trong nhóm vui chơi của chúng tôi, những người đã phải hạn chế tham dự vì họ hoặc con họ không khỏe. Điều này đã đảm bảo rằng Nhóm Vui chơi vẫn là một nơi an toàn cho để trẻ nhỏ và cha mẹ của chúng đến dự và tham gia vào các hoạt động vui chơi cùng nhau.

Đại hội Ca đoàn Âm nhạc các Trường Công giáo

Do những hạn chế quanh đại dịch Covid 19, Đại hội Hợp xướng Lễ hội Âm nhạc Trường Công giáo 2020 sẽ được tổ chức dưới dạng một liên kết video sẽ được thu hình trong Tuần 10 của học kỳ này. Các bản sao của video sẽ có sẵn để mua trong Học kỳ 4. Natalie Doyle lại một lần nữa điều phối sự tham gia của trường cho năm 2020. Natalie đã thường xuyên làm việc với dàn hợp xướng trong năm nay để chuẩn bị cho việc thu hình. Đại Hội Hợp xướng Âm nhạc Trường Công giáo được tổ chức vào tuần lễ cuối của Học kỳ 3 hàng năm. Đó là một quảng bá tuyệt vời cho Giáo dục Công giáo ở Nam Úc. Xin gửi lời cảm ơn sâu sắc đến Natalie Doyle cho tất cả những nỗ lực của bà trong việc chuẩn bị cho các học sinh của chúng ta để tham gia sự kiện năm nay.

Khảo sát Khí hậu Trường học

Xin nhắc lại rằng cuộc khảo sát về khí hậu của trường học của phụ huynh và người chăm sóc sẽ kết thúc vào ngày mai (Thứ Sáu ngày 11 tháng 9). Năm nay, chúng tôi đã cung cấp bản khảo sát dành cho phụ huynh dưới dạng giấy. Cảm ơn những ai đã hoàn thành và gửi lại khảo sát của họ. Cuộc khảo sát dành cho phụ huynh để đón nhận những suy nghĩ và ý kiến của phụ huynh về sự suy nghĩ về mọi điều đang diễn ra ở trường. Kết quả được Đại học Curtin ở Tây Úc tổng kết và cung cấp cho trường để thông báo về các lĩnh vực trọng tâm cải tiến cho trường trong tương lai. Tên của phụ huynh sẽ không được đính kèm trong cuộc khảo sát có nghĩa là phụ huynh có thể ẩn danh. Nếu quý vị nào muốn tham gia khảo sát và chưa nhận được bản sao của khảo sát, vui lòng đến gặp tôi hoặc gặp một trong những nhân viên văn phòng của chúng tôi. Bản sao cũng có sẵn bằng tiếng Việt. Chúng tôi càng có nhiều phụ huynh hoàn thành cuộc khảo sát, chúng tôi sẽ có thêm dữ liệu để thu thập về các lãnh vực mục tiêu cho việc cải thiện trường học.

Cập nhật kế hoạch tổng thể của trường

Chúng tôi đã tiến hành từ giai đoạn bản vẽ ban đầu của tiến trình phát triển không gian Vườn Vui chơi & Bền vững của chúng ta đến việc tính toán các chi phí ban đầu và xin sự chấp thuận của Cơ quan Giáo dục Công giáo Nam Úc cho dự án. Quá trình này sẽ chiếm phần lớn thời gian của Học kỳ 3 vì có 4 ủy ban cần phê duyệt dự án. Sau khi điều này diễn ra, dự án sẽ được đấu thầu, tạo cơ hội cho các công ty địa phương được đấu thầu dự án. Với sự tham khảo ý kiến của kiến trúc sư và cơ quan Giáo dục Công giáo Nam Úc, chúng tôi sẽ quyết định chọn công ty để tiếp quản dự án. Hy vọng rằng dự án sẽ được bắt đầu vào một thời gian nào đó trong Học kỳ 4 với ngày hoàn thành một thời gian trong Học kỳ 1 năm 2021.

Đồ ăn Để Trần vào Thứ Tư

Thử nghiệm *Thực phẩm Để Trần* vào Thứ Tư trong 4 tuần của chúng tôi đã cho thấy là thành công khi Hội đồng Phát triển Bền vững Học sinh (SRC) của trường chúng tôi đề nghị tiếp tục *Thực phẩm Để Trần vào Thứ Tư* trong thời gian còn lại của Học kỳ 3. Vào Thứ Tư, trẻ em được khuyến khích không mang bao bì thực phẩm đến trường. Bất kỳ bao bì thực phẩm nào mà trẻ em sử dụng trong ngày sẽ được gửi về nhà trong hộp cơm trưa của các em. Sáng kiến này phù hợp với kế hoạch hành động của trường chúng ta về việc chuyển đổi sinh thái và tính bền vững và được hỗ trợ bởi SRC của trường chúng ta. Cảnh tin của trường cũng tham gia và đã hạn chế số lượng đóng gói thực phẩm nếu có thể được trong những ngày này. Sân trường của chúng tôi đã trông gọn gàng hơn và số lượng rác bao bì chúng tôi mà bỏ vào thùng rác đã giảm do sáng kiến này.

Việc giảm học phí cho tất cả các trường Tiểu học Giáo phận Công giáo

Ủy ban Các trường Công giáo Nam Úc đã thông báo rằng họ sẽ làm cho việc giáo dục Công giáo trở nên hợp lý hơn bằng cách giảm học phí của mọi trường tiểu học trong giáo phận Công giáo vào năm 2021 theo sáng kiến *Làm cho nền Giáo dục Công giáo ở giá phải chăng*.

Tin của Hiệu Trưởng (tiếp theo)

Mức giảm học phí chính xác ở mỗi trường tiểu học trong giáo phận sẽ thay đổi theo các trường để phù hợp với hoàn cảnh và nhu cầu của gia đình các em.

Trường chúng ta đang làm việc với Cơ quan Giáo dục Công giáo Nam Úc để hoàn tất bản học phí cho năm 2021 và những học phí này sẽ được công bố trong những tuần tới.

Có thêm thông tin về sáng kiến này trong bức thư do Chủ tịch Ủy ban Nam Úc dành cho các trường Công giáo gửi đến các gia đình vào tuần trước và trên trang mạng của cơ quan Giáo dục Công giáo Nam Úc tại cesa.catholic.edu.au/fee-reductions.

Tình trạng lo lắng phát triển như thế nào?

Cảm thấy lo lắng là một phản ứng sinh tồn trước các tình huống nguy hiểm hoặc đe dọa: nó giúp chúng ta phản ứng một cách hiệu quả. Tuy nhiên, một số người phản ứng nhanh hơn hoặc mạnh mẽ hơn trong những tình huống như vậy.

Tuổi tác là quan trọng

Có những tương đồng nhưng cũng có những khác biệt chính về cách thức mà sự lo lắng có thể biểu hiện trong suốt quá trình phát triển từ thời thơ ấu đến tuổi vị thành niên. Ví dụ, nếu một đứa trẻ khóc khi một người lạ muốn bế chúng, thì sự sợ hãi của chúng dường như hoàn toàn bình thường ở lứa tuổi này. Nhưng nếu một đứa trẻ 12 tuổi rút lui hoặc từ chối nói chuyện với những người mới và tránh né tình huống có thể xảy ra, đây có thể là bằng chứng về một sự lo lắng nghiêm trọng hơn. Dù ở độ tuổi nào, cả trẻ em và thanh thiếu niên đều có thể gặp khó khăn trong việc tìm từ ngữ để diễn đạt những gì các em nhận thấy - hành vi của họ có thể là manh mối tốt nhất.

Tuổi ấu thơ

Trẻ nhỏ đang trong giai đoạn đầu học cách nhận biết, hiểu và phản ứng thích hợp với cảm xúc của chúng. Rối loạn lo âu ít có khả năng được xác định chính thức ở trẻ em dưới 5 tuổi một phần vì một số sợ hãi nào đó được coi là bình thường - ví dụ như sợ bóng tối, sợ những nơi xa lạ hoặc tách khỏi một thành viên trong gia đình.

Những cách đối xử có thể cho thấy các em đang gặp phải mức độ lo lắng cao hơn mức trung bình có thể bao gồm:

- phải mất thời gian lo âu để bình tĩnh hoặc ổn định lại sau khi phải xa cách một thành viên trong gia đình
- các cơn thịnh nộ xảy ra thường xuyên hơn hoặc nghiêm trọng hơn những người khác ở cùng độ tuổi
- ít quan tâm hoặc miễn cưỡng tương tác trong các tình huống xã hội
- không muốn tham gia vào các hoạt động lạ
- khó khăn hoặc đau khổ đáng kể khi có sự thay đổi hoặc chuyển đổi

hành vi đeo bám hoặc không có khả năng tách khỏi một nhà giáo dục yêu thích.

Nhiều trẻ em trong thời thơ ấu sẽ biểu hiện một hoặc nhiều hành vi trên; tuy nhiên, nếu điều đó xảy ra thường xuyên và cản trở khả năng học hỏi cũng như tham gia vào các mối quan hệ xã hội của trẻ em thì đó là dấu hiệu cho thấy trẻ cần được hỗ trợ thêm.

Để tìm hiểu thêm về chứng lo âu, hãy truy cập **Be You** (trước đây là Beyond Blue)

<https://beyou.edu.au/fact-sheets>

Thông báo về an toàn

Học sinh và gia đình luôn được nhắc nhở để cảnh giác với những tiếp xúc của người lạ, đặc biệt là khi các em không có ai đi cùng từ nhà đến trường và từ trường về nhà. Nếu bị tiếp cận, học sinh không nên trả lời và không chấp nhận các đề nghị cho quá giang xe hoặc nhận quà tặng. Học sinh nên tìm kiếm sự trợ giúp của những người lớn khác ở chung quanh nếu cảm thấy không an toàn và nên báo cáo sự việc cho một người lớn đáng tin cậy (với phụ huynh hoặc nhân viên nhà trường) càng sớm càng tốt. SAPOL khuyến khích hãy lấy điện thoại di động ra và gọi cho cảnh sát thì có thể ngăn cản kẻ lạ làm bậy và họ khuyến khích học sinh nên đi báo ngay cho đồn cảnh sát gần nhất.

Ứng dụng Skool Bag

Để cập nhật những gì đang diễn ra trong trường của chúng ta cùng với các sự kiện sắp tới của trường, hãy tải xuống Ứng dụng Skool Bag từ App Store vào điện thoại di động của bạn. Sau khi tải xuống, chỉ cần tìm kiếm Trường St Joseph, Ottoway và thêm vào trang Skool Bag của mình. Nhiều gia đình của trường hiện đang sử dụng **Ứng dụng Skool Bag** để cập nhật những gì đang xảy ra trong trường chúng ta.

Ngoài ra, mục **Tin tức và Sự kiện** của trang mạng của trường được cập nhật thường xuyên để hỗ trợ gia đình học sinh theo dõi những gì đang xảy ra trong trường chúng ta.

Cầu mong tình yêu của Thánh Mary of the Cross MacKillop ngự trị với tất cả gia đình chúng ta.

Cùng hợp tác làm việc với quý vị.

Shaun O'Leary.

Tin của APRIM

Buổi chiều CC mỗi Thứ Tư từ 2 giờ chiều trong Hội trường Tenison Woods

CC là uống trà và trò chuyện và được tổ chức bởi Barbara Gutte, Tanya và tôi.

Hãy đến và thưởng thức một giờ nghỉ ngơi với các bậc phụ huynh và ông bà khác. Hãy thư giãn, sống chậm lại, thưởng thức một ly nước, trò chuyện và chơi những trò chơi với giấy và bút, nếu quý vị thấy là cần thiết. Hoặc chỉ cần ngồi và nghe những người khác trò chuyện.

Khoảng thời gian nghỉ ngơi hoàn hảo trước khi phần thứ nhì của ngày đó bắt đầu. Đây là lúc quý vị có thể làm những gì mình muốn.

Từ 2 đến 3 giờ chiều, thường được tổ chức trong hội trường, thân mời tất cả mọi người đến dự.

Mong gặp lại quý vị trong buổi CC Timeout kế tiếp.

Phụ huynh và Thân hữu

Chúng tôi có sẵn Trà và Cà phê vào mỗi sáng thứ Năm trong sân trường trên các thùng rượu. Chúng tôi rất muốn quý phụ huynh ghé qua và nói lời chào hỏi với nhau. Michelle Dinning và tôi sẽ ở đó hầu hết các tuần cùng với Shaun và các giáo viên khác. Hy vọng sẽ gặp quý vị trong các dịp này. Nhóm Nghệ thuật được tổ chức vào lúc 2 giờ chiều thứ Tư hàng tuần đã bắt đầu rất tốt và chúng tôi đang mong đợi có thêm nhiều phụ huynh tham gia. Vui lòng chuyển lời mời đến bất kỳ phụ huynh nào mà quý vị quen biết trong trường.

Tin cho các Cựu Học sinh

BỮA ĂN TRƯA MÙA XUÂN CHO CỰU HỌC SINH CỦA TRƯỜNG ST JOSEPH

Thứ 4, ngày 7 tháng 10 năm 2020.

Khách sạn Lockleys - 493 Đường Henley Beach, Lockleys. 11g45 phút để bắt đầu lúc 12 giờ trưa. THỰC ĐƠN CHO NGƯỜI LỚN - \$17.90 (bao gồm đồ uống miễn phí). Ghi tên với Josie (8295 3667) hoặc Joyleen (8337 9500) vào THỨ SÁU 2 THÁNG 10. Chỗ ngồi sẽ không được sắp trước. Thân mời TẤT CẢ học sinh / giáo viên / nhân viên (nam và nữ) đã từng liên hệ với một Trường / Cao đẳng Josephite và / hoặc St. Mary MacKillop.

Lịch của Trường

Học kỳ 3, 2020

Tháng Chín		Tháng Mười	
7	Họp Hội đồng trường	12	Ngày đầu Học kỳ 4 - 8g45 sáng
11	Ngày Học sinh được nghỉ học		
11	Chấm dứt Khảo sát Khí hậu Trường học		
25	Tập họp Toàn trường lúc 8g45 sáng		
25	Học kỳ 3 chấm dứt 12g30 trưa		

Tin của Tuyên Úy



<https://www.childhood.org.au/>

Tổ chức Tuổi thơ Úc

(253 Gouger Street Adelaide - Điện thoại 1300 381 581)

Tổ chức Tuổi thơ Úc cung cấp các dịch vụ trị liệu cho trẻ em và gia đình của các em.

Các dịch vụ cụ thể bao gồm...

Tư vấn chấn thương

Nhóm trị liệu

Các chương trình nâng cao năng lực nuôi dạy con cái

Đánh giá nhu cầu được thông báo về chấn thương và tham vấn với các nhà cung cấp dịch vụ



Nuôi dưỡng những trẻ em tuyệt vời (<http://bringingupgreatkids.org/en/>) và **Cool Moves** là hai chương trình làm việc chuyên biệt dành cho trẻ em, thanh thiếu niên và gia đình hoặc người chăm sóc cho các em.

Vui lòng xem các trang mạng để biết thêm thông tin chi tiết hoặc nhận tài liệu từ Văn phòng trường.

TRÀ & CÀ PHÊ BUỔI SÁNG:

Thân mời phụ huynh và người chăm sóc tham gia uống trà, cà phê và bánh quy với tôi vào các buổi sáng thứ Năm.

Hiện nay thời tiết đang trở nên ẩm áp hơn, và cảm giác mùa xuân đang tràn ngập, buổi sáng bây giờ là thời điểm hoàn hảo để kết nối lại với nhau trong cộng đồng của chúng ta. Khi quý vị đưa con em mình đến trường để bắt đầu ngày học, vui lòng đến khu vực có bóng râm gần Văn phòng. Tôi không chỉ hy vọng được gặp mà còn mong được trò chuyện với quý vị vào một thời điểm đó trong những tuần tới.

Michelle Dinning

Tuyên úy



Bảng Thông Báo

OLSH
OUR LADY OF THE SACRED HEART COLLEGE

College Tours | 22 September & 27 October, 9:30am and 5:30pm
Visit olsh.catholic.edu.au or phone 8269 8800 to book
Personal tour requests also welcome

OUR LADY OF THE SACRED HEART COLLEGE | A Girls Secondary Catholic College from Year 7 - 12
496 Regency Road Enfield SA Australia 5085 | T: 8269 8800 | E: olsh@olsh.catholic.edu.au | W: www.olsh.catholic.edu.au

CC Nghỉ ngơi - uống nước và nói chuyện

Hãy đến để thưởng thức một giờ nghỉ ngơi với những người cùng chí hướng khác.

Thư giãn, nghỉ ngơi, cùng uống một ly nước, truyện trò, chơi với giấy viết, nếu xét thấy cần làm vậy.

Hoặc chỉ cần ngồi nghe những người khác trò chuyện.

Đây là thời gian nghỉ xả hơi thích hợp trước khi nửa ngày còn lại bắt đầu.

Thư từ 2g đến 3g trưa
Hội trường Tenison Woods

Thân mời tất cả mọi người
Mong gặp quý vị trong buổi CC Timeout lần tới.

